

RICHTIG LÜFTEN UND HEIZEN

1. Richtig lüften

Am besten ist es ca. viermal am Tag für ca. 5 Minuten zu lüften und dabei nach Möglichkeit durch geöffnete Türen und Fenster einen Durchzug zu schaffen. So kann der Luftaustausch möglichst schnell erfolgen.

2. Raumtemperatur anpassen

Die optimale Raumtemperatur liegt bei ca. 20°C. Es empfiehlt sich auch Räume, die nicht ständig genutzt werden oder in denen eine niedrigere Temperatur vorgezogen wird, auf die optimale Raumtemperatur anzupassen.

3. Durchgängig heizen

Der Energieaufwand ist insgesamt höher, wenn sich die Räume zwischendurch abkühlen. Am effektivsten ist es, wenn die Raumtemperatur möglichst konstant ist. Demnach sollte die Heizung beim Verlassen der Wohnung nicht zu stark heruntergeregelt werden, da sich alle Räume ansonsten auskühlen und am Abend wieder durchgeheizt werden müssen.

4. Heizung entlüften

Durch regelmäßiges Entlüften der Heizkörper, können sich diese schneller und gleichmäßiger erwärmen. Für das Entlüften der Heizkörper wird ein sogenannter „Schlüssel“ benötigt.

5. Heizkörper nicht zustellen

Grundsätzlich muss sich die Wärme in allen Räumen schnell und ungehindert ausbreiten können. Die Wärmeabgabe von Heizkörpern sollte demnach nicht durch Verkleidungen oder lange Vorhänge behindert werden.

6. Möbel richtig platzieren

Die Temperatur der Innenseiten von Außenwänden sollten 17°C nie wesentlich unterschreiten. Dies ist leichter sicherzustellen, wenn Möbelstücke nicht zu dicht an der Wand stehen (Mindestabstand ca. 5 cm).